

**KURSY ĆWICZENIOWO-WARSZTATOWE
SEMESTR ZIMOWY 2018/2019**

Lp.	TERMIN	NAZWA ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE ZAJĘĆ
ZAJĘCIA W RAMACH projektu „AKTYWNY PŁOCKI SENIOR” sponsorowane przez PKN ORLEN S.A. (NIEODPŁATNE)				
1.	Wtorki (30 h) w godz. 16.00-17.30 Wrzesień: 10, 14, 24, 28 Październik: 1, 4, 16, 23 Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4 Styczeń:	CHÓR	Mgr Małgorzata Tomczak	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
2.	Poniedziałki i środy (22 h) w godz. 15.45–16.30; 16.45-17.30 15.45-16.30 – gr. I 16.45-17.30 – gr. II Październik: 8, 10, 15, 17, 22, 24 Listopad: 5, 7, 12, 14, 19	GIMNASTYKA	Mgr Bernarda Krzywosińska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
3.	Wtorki i piątki (24 h) w godz. 12.10–12.55 i 13.00-13.45 w godz. 13.00-13.45 i 13.50-14.35 12.10–12.55 i 13.00-13.45 – gr. I 13.00-13.45 i 13.50-14.35 – gr. II Październik: 9, 12, 16, 19, 23 Listopad: 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27	AEROBIK WODNY	Mgr Anna Kluge	Pływalnia „Podolanka”, ul. Czwartaków
4.	Wtorki i piątki (20 h) w godz. 10.00-10.45 Listopad: 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 Grudzień: 4, 7, 11, 14 Styczeń: 8, 11, 15, 18, 22 (10.00-11.30), 25 (10.00-11.30)	TANIEC	Beata Guzowska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
5.	Czwartki (10 h) Październik: 18 (godz. 15.00-17.00) Listopad: 15 (godz. 16.00-18.00); 22 (godz. 15.00-17.00); 29 (godz. 16.00-18.00) Grudzień: 13 (godz. 16.00-18.00)	RĘKODZIEŁO	Mgr Barbara Grządkowska	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
6.	Środy (10 h) w godz. 13.00-14.30 Październik: 10, 17, 24 Listopad: 7, 14	PLASTYKA	Mgr Maria Krug-Sieczkowska	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
7.	Wtorki (6h) w godz. 16.30 – 18.45 Październik: 23, 30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE kontynuacja dla osób uczęszczających w sem. letnim 2017/2018	Mgr inż. Sławomir Pilarczyk	Sala 15 – Gmach Główny, ul. Łukasiewicza 17

8.	Środy (20h) w godz.16.00 – 17.30 Październik: 24 Listopad: 7, 14, 21, 28 Grudzień: 5, 12, 19 Styczeń: 9, 16	ZAJĘCIA FILMOWE	Dr inż. Andrzej Dzięgielewski - członek Polskiego Stowarzyszenia Filmu Naukowego	Sala 40 – Gmach Główny, ul. Łukasiewicza 17
9.	Poniedziałki (20 h) w godz. 10.00-12.00 Październik: 29 Listopad: 5, 12, 19, 26 Grudzień: 3, 10, 17 Styczeń: 7, 14	ZAJĘCIA TEATRALNE	Magdalena Tomaszewska – aktorka Teatru Płockiego	Sala 65 w Gmachu Mechaniki, ul. Jachowicz 2 lub sala w Teatrze
ZAJĘCIA ODPLATNE				
10.	Środy (10 h) w godz. 15.30-17.00 Październik: 17, 24; Listopad: 7, 14, 21, 28; Grudzień: 5, 12; Styczeń: 9, 16.	JĘZYK ANGIELSKI <i>Grupa kontynuująca</i> <i>(150,- zł/osoby)</i>	Mgr Monika Łapiak	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
11.	Do ustalenia	JĘZYK ANGIELSKI <i>Grupa początkująca</i> <i>(cena uzależniona od</i> <i>ilości osób w grupie)</i>	Mgr Monika Łapiak	Sala 55 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
12.	Poniedziałki i środy w godz. 15.45–16.30; 16.45-17.30 15.45-16.30 – gr. I 16.45-17.30 – gr. II Listopad: 26, 28 Grudzień: 3, 5, 10, 12, 17, 19 Styczeń 2019 r.: 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30 Luty 2019 r.: 4, 6, 11, 13	GIMNASTYKA <i>(120,- zł/osoby)</i>	Mgr Bernarda Krzywosińska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2