

**KURSY ĆWICZENIOWO-WARSZTATOWE
SEMESTR ZIMOWY 2019/2020**

Lp.	TERMIN	NAZWA ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE ZAJĘĆ
ZAJĘCIA W RAMACH projektu „Ruch dla zdrowia seniora. Działania profilaktyczne poprawiające stan fizyczny i psychiczny seniorów” (NIEODPŁATNE)				
1.	Poniedziałki w godz. 11.30-12.15 (I gr.) (11 h) w godz. 12.30-13.15 (II gr.) (11 h) Środy w godz. 10.00-10.45 (I gr.) (11 h) w godz. 11.00-11.45 (II gr.) (11 h) Październik: 16, 21, 23, 28 Listopad: 4, 6, 13, 18, 20, 25, 27	GIMNASTYKA	Mgr Bernarda Krzywosińska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
2.	Wtorki i piątki (15 h) w godz. 13.00-14.00 Październik: 15, 18, 22, 25, 29 Listopad: 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 Grudzień: 3, 6	AEROBIK WODNY	Mgr Anna Kluge	Pływalnia „Podolanka”, ul. Czwartaków
3.	Czwartki (15 h) w godz. 11.00-13.00 Wrzesień: 26 Październik: 1, 3, 10, 24 Listopad: 14, 21 Grudzień: 5	TANIEC W KRĘGU	Mgr Małgorzata Brzezinski	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
ZAJĘCIA W RAMACH projektu „Zdrowie najważniejsze” (NIEODPŁATNE)				
4.	do ustalenia	ZDROWIE NAJWAŻNIEJSZE	Specjaliści: <ul style="list-style-type: none"> • chirurg • reumatolog • anestezjolog • neurolog 	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE				
5.	Poniedziałki w godz. 9.30-11.00 Wrzesień: 23, 30 Październik: 14, 28 Listopad: 18, 25 Grudzień: 2, 16	CHÓR	Mgr Małgorzata Banachowicz- Tomczak Mgr Katarzyna Majorkowska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
6.	Poniedziałki w godz. 11.00-13.00 Wrzesień: 16, 23, 30 Październik: 14, 28 Listopad: 18, 25 Grudzień: 2, 16	TEATR	mgr Magdalena Tomaszewska	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
ZAJĘCIA ODPŁATNE				
7.	do ustalenia	JĘZYK ANGIELSKI <i>Grupa kontynuująca</i> <i>(150,- zł/osoby)</i>	Mgr Monika Łapiak	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2