

**KURSY ĆWICZENIOWO-WARSZTATOWE  
SEMESTR ZIMOWY 2019/2020**

Lp.	TERMIN	NAZWA ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE ZAJĘĆ
<b>ZAJĘCIA W RAMACH projektu</b> „Ruch dla zdrowia seniora. Działania profilaktyczne poprawiające stan fizyczny i psychiczny seniorów” <b>(NIEODPŁATNE)</b>				
1.	<b>Poniedziałki</b> w godz. 11.30-12.15 (I gr.) (11 h) w godz. 12.30-13.15 (II gr.) (11 h) <b>Środy</b> w godz. 10.00-10.45 (I gr.) (11 h) w godz. 11.00-11.45 (II gr.) (11 h) Październik: 16, 21, 23, 28 Listopad: 4, 6, 13, 18, 20, 25, 27	<b>GIMNASTYKA</b>	Mgr Bernarda Krzywosińska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
2.	<b>Wtorki i piątki (15 h) w godz. 13.00-14.00</b> Październik: 15, 18, 22, 25, 29 Listopad: 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 Grudzień: 3, 6	<b>AEROBIK WODNY</b>	Mgr Anna Kluge	Pływalnia „Podolanka”, ul. Czwartaków
3.	<b>Czwartki (15 h) w godz. 11.00-13.00</b> Wrzesień: 26 Październik: 1, 3, 10, 24 Listopad: 14, 21 Grudzień: 5	<b>TANIEC W KRĘGU</b>	Mgr Małgorzata Brzezinski	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
<b>ZAJĘCIA W RAMACH projektu „Zdrowie najważniejsze”</b> <b>(NIEODPŁATNE)</b>				
4.	<b>dr Andrzej Bielski – reumatolog</b> Listopad: 13 godz. 17.00 Grudzień: 2, 9 godz. 17.00 <b>dr Joanna Obrębska – neurolog</b> Listopad: 21, 28 godz. 15.00 Grudzień: 12 godz. 15.00 <b>dr Eryk Pawlik – laryngolog</b> Listopad: 12, 19, 26 godz. 9.00 <b>dr Tomasz Gliński – anestezjolog</b> Listopad: 13 godz. 12.00 Grudzień: 9 godz. 18.00 i 11 godz. 12.00	<b>ZDROWIE NAJWAŻNIEJSZE</b>	<b>Specjaliści:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• reumatolog</li> <li>• neurolog</li> <li>• laryngolog</li> <li>• anestezjolog</li> </ul>	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
<b>ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE</b>				
5.	<b>Poniedziałki w godz. 9.30-11.00</b> Wrzesień: 23, 30 Październik: 14, 28 Listopad: 18, 25 Grudzień: 2, 16	<b>CHÓR</b>	Mgr Małgorzata Banachowicz- Tomczak  Mgr Katarzyna Majorkowska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
6.	<b>Poniedziałki w godz. 11.00-13.00</b> Wrzesień: 16, 23, 30 Październik: 14, 28 Listopad: 18, 25	<b>TEATR</b>	mgr Magdalena Tomaszewska	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2

	Grudzień: 2, 16			
<b>ZAJĘCIA ODPLATNE</b>				
7.	<b>Wtorki o godz. 15.00</b> Październik: 29 Listopad: 5, 12, 19, 26 Grudzień: 3, 10, 17 Styczeń: 7, 21 Dodatkowe lekcje (powyżej ustalonych 10 zajęć) za które dopłacamy: Styczeń: 28 Luty: 4, 11, 18	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b> <i>Grupa kontynuująca</i> Odpłatność za zajęcia – <b>200,- zł</b>	Mgr Monika Łapiak	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
8.	<b>Środy w godz. 12.30–14.00</b> Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4, 11, 18 Styczeń: 8, 15, 22	<b>JĘZYK ANGIELSKI</b> <i>Grupa początkująca</i> Odpłatność za 20 godzin zajęć – <b>200,- zł</b>	Mgr Monika Łapiak	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
9.	<b>Środy w godz. 16.00–17.30</b> Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4, 11, 18 Styczeń: 8, 15, 22	<b>INFORMATYKA</b> <i>Grupa początkująca</i> Odpłatność za 20 godzin zajęć – <b>150,- zł</b>	Mgr inż. Edward Czarnecki	Płocki Uniwersytet Ludowy przy ul. 3 Maja 18, pokój nr 12 (parter)