

**KURSY ĆWICZENIOWO-WARSZTATOWE
SEMESTR ZIMOWY 2019/2020**

Lp.	TERMIN	NAZWA ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE ZAJĘĆ
ZAJĘCIA W RAMACH projektu „Ruch dla zdrowia seniora. Działania profilaktyczne poprawiające stan fizyczny i psychiczny seniorów” (NIEODPŁATNE)				
1.	Poniedziałki w godz. 11.30-12.15 (I gr.) (11 h) w godz. 12.30-13.15 (II gr.) (11 h) Środy w godz. 10.00-10.45 (I gr.) (11 h) w godz. 11.00-11.45 (II gr.) (11 h) Październik: 16, 21, 23, 28 Listopad: 4, 6, 13, 18, 20, 25, 27	GIMNASTYKA	Mgr Bernarda Krzywosińska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
2.	Wtorki i piątki (15 h) w godz. 13.00-14.00 Październik: 15, 18, 22, 25, 29 Listopad: 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 Grudzień: 3, 6	AEROBIK WODNY	Mgr Anna Kluge	Pływalnia „Podolanka”, ul. Czwartaków
3.	Czwartki (15 h) w godz. 11.00-13.00 Wrzesień: 26 Październik: 1, 3, 10, 24 Listopad: 14, 21 Grudzień: 5	TANIEC W KRĘGU	Mgr Małgorzata Brzezinski	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
ZAJĘCIA W RAMACH projektu „Zdrowie najważniejsze” (NIEODPŁATNE)				
4.	dr Andrzej Bielski – reumatolog Listopad: 13 godz. 17.00 Grudzień: 2, 9 godz. 17.00 dr Joanna Obrębska – neurolog Listopad: 21, 28 godz. 15.00 Grudzień: 12 godz. 15.00 dr Eryk Pawlik – laryngolog Listopad: 12, 19, 26 godz. 9.00 dr Tomasz Gliński – anestezjolog Listopad: 13 godz. 12.00 Grudzień: 9 godz. 18.00 i 11 godz. 12.00	ZDROWIE NAJWAŻNIEJSZE	Specjaliści: <ul style="list-style-type: none"> • reumatolog • neurolog • laryngolog • anestezjolog 	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE				
5.	Poniedziałki w godz. 9.30-11.00 Wrzesień: 23, 30 Październik: 14, 28 Listopad: 18, 25 Grudzień: 2, 16	CHÓR	Mgr Małgorzata Banachowicz- Tomczak Mgr Katarzyna Majorkowska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
6.	Poniedziałki w godz. 11.00-13.00 Wrzesień: 16, 23, 30 Październik: 14, 28 Listopad: 18, 25	TEATR	mgr Magdalena Tomaszewska	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2

	Grudzień: 2, 16			
ZAJĘCIA ODPLATNE				
7.	Wtorki o godz. 15.00 Październik: 29 Listopad: 5, 12, 19, 26 Grudzień: 3, 10, 17 Styczeń: 7, 21 Dodatkowe lekcje(powyżej ustalonych 10 zajęć) za które dopłacamy: Styczeń: 28 Luty: 4, 11, 18	JĘZYK ANGIELSKI <i>Grupa kontynuująca</i> Odpłatność za zajęcia – 200,- zł	Mgr Monika Łapiak	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
8.	Środy w godz. 12.30–14.00 Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4, 11, 18 Styczeń: 8, 15, 22	JĘZYK ANGIELSKI <i>Grupa początkująca</i> Odpłatność za 20 godzin zajęć – 200,- zł	Mgr Monika Łapiak	Sala 57 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
9.	Środy w godz. 16.00–17.30 Listopad: 6, 13, 20, 27 Grudzień: 4, 11, 18 Styczeń: 8, 15, 22	INFORMATYKA <i>Grupa początkująca</i> Odpłatność za 20 godzin zajęć – 150,- zł	Mgr inż. Edward Czarnecki	Płocki Uniwersytet Ludowy przy ul. 3 Maja 18, pokój nr 12 (parter)
10.	<u>Poniedziałki</u> w godz. 11.30-12.15 (I gr.) (20 h) w godz. 12.30-13.15 (II gr.) (20 h) <u>Środy</u> w godz. 10.00-10.45 (I gr.) (20 h) w godz. 11.00-11.45 (II gr.) (20h) Grudzień: 9, 11, 16, 18 Styczeń: 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 Luty: 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 Marzec: 2	GIMNASTYKA Odpłatność za zajęcia – 120,- zł	Mgr Bernarda Krzywosińska	Sala 65 – Gmach Mechaniki, ul. Jachowicz 2
11.	Wtorki i piątki w godz. 13.00 – 14.00 Grudzień: 10, 13, 17 Styczeń: 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31 Luty: 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28 Marzec: 3	AEROBIK WODNY Odpłatność za 20 godzin zajęć – 150,- zł	Mgr Anna Kluge	Pływalnia „Podolanka”, ul. Czwartaków